

РЕЖИМ ДНЯ НА 2015-2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

| № ПП | Режимный момент | Время присвоения для обучающихся 1-4 классов | Время присвоения для обучающихся 5-9 классов |
|------|---|--|--|
| 1. | ПОДЪЕМ | 07.00 | 07.00 |
| 2. | ЗАРЯДКА | 07.05-07.20 | 07.05-07.20 |
| 3. | УТРОННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЕН | 07.20-07.40 | 07.20-07.40 |
| 4. | ЗАТРАК | 07.40-08.00 | 07.40-08.00 |
| 5. | НЕДОСМОТР ОБУЧАЮЩИХСЯ | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 |
| 6. | ПРОГУЛКА | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| 7. | УЧЕБНЫЕ ЗАДАНИЯ | 09.00-12.30 | 09.00-14.15 |
| 8. | ВТОРОЙ ЗАТРАК | 10.50-11.50 | 11.50-11.50 |
| 9. | ОБЕД | 13.00-14.00 | 14.15-14.40 |
| 10. | ДИВАННОЙ СОБЕ | 14.00-15.30 | 14.40-16.00 |
| 11. | ПРОГУЛКА, ОБЩЕСТВЕННО- ПОДСКОЛЬНЫЙ ТРУД | | |
| 12. | ПОДЛИНК | 15.30-16.00 | 16.00-16.30 |
| 13. | САМОВОДГОТОВКА | 16.00-17.00 | 16.00-18.00 |
| 14. | ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАДАНИЯ, ВОСПИТАНИЕ РОДСТВЕННИКОВ | 17.00-18.00 | 18.00-19.30 |
| 15. | ПРОГУЛКА, ПОДЛИНКНЫЕ ИГРЫ | 18.00-19.00 | |
| 16. | УЖИН | 19.00-19.30 | 19.30-20.00 |
| 17. | ПРОГУЛКА, ТЕХНИ- ВЫРЪДАНТИНЕ САМООБСЛУЖИВАНИЕМ (стирание, сладовые, ремонт личных вещей) | 19.30-20.20 | 20.00-20.30 |
| 18. | СОНИНК | 20.20-20.30 | 20.30-20.40 |
| 19. | ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ, ВОДГОТОВКА КО СЛУ | 20.30-21.00 | 20.40-21.10 |
| 20. | ОТЪИДНЮМНОЙ СОБЕ | 21.00-07.00 | 21.10-07.00 |