



COVID - 19 современные реалии

## »Как быть?«



**В** школе – интернате АОП г.Пугачева страшному вирусу сказали: «Стоп!». Дети все свободное время посвящают спорту.

**СТРАНИЦА 2**

### Занятия спортом В КАРАНТИН ВОЗМОЖНО КАК?

Читайте о нас

**СТРАНИЦА 8**



## Спорт КЛИК

+4

**Издательство** Региональное отделение Саратовской области Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта»

**Адрес редакции** 413100, Саратовская обл., г. Энгельс, площадь Ленина, д.48

**Контакты** тел.: 8-906-315-85-58  
e-mail: sportklik@mail.ru

**Главный редактор** Березин Д. Б.

**Выпускающий редактор** Романова Ю. В.

**Редактор школьных спортивных стенгазет** Лялькова И. В.

**Дизайнер** Кобцева А. Д.

**Регистрация** Электронная версия печатной газеты «СпортКлик»

**Распространение** По образовательным учреждениям с АОП Саратовской области

**Авторство** Использование статей без согласия редакции запрещено.

При поддержке



### наша команда

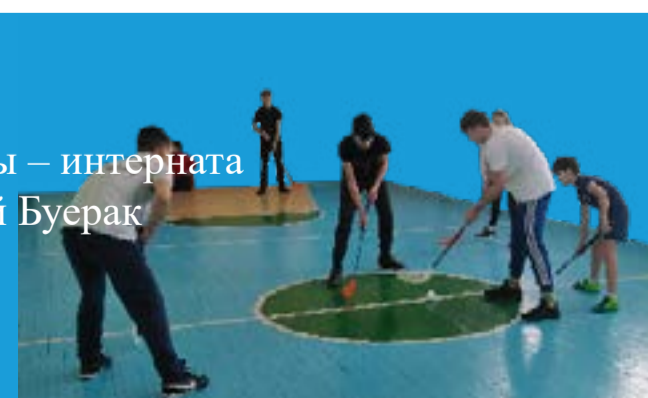
Команда Федерации школьного спорта выросла!

**СТРАНИЦЫ 6-7**

### спорт

Привет из школы – интерната АОП с.Широкий Буерак

**СТРАНИЦА 3**



# Спортивная жизнь в школах-интернатах

## Чем занимаются



### Покатушки

Любители зимнего вида спорта – лыжного спринта, теперь не ждут зиму. Устроить «покатушки» теперь можно летом! На лыжероллерах катаются так же просто, как и на лыжах! В зале школы – интерната, на дорожках – везде, где есть ровная поверхность.



**В** школе – интернате АОП г.Пугачева страшному вирусу сказали: «Стоп!» Во время летних каникул занятия в спортивных секциях не прекратились. Уроков нет, и дети все свободное время посвящают своим любимым видам спорта.

### Победители

Командные игры – одни из самых любимых у всех детей. Ведь команда – это твои друзья, которые помогают идти к Победе! Всегда можно ощутить поддержку и твердую руку лучшего друга. Особенно в такой интересной командной игре, как «Флорбол».

### Любимый футбол

Самый любимый вид спорта всех времен и народов – это футбол! В него играют абсолютно все – и взрослые, и дети. В школе – интернате АОП г.Пугачева тоже все мальчишки играют в футбол. А что делать, если на улице пошел дождь? Играть в зале! Жаль, что сейчас нельзя провести соревнования по футболу с другими школами. Но ребята не унывают – тренируются пока между своими школьными командами! И это не менее зрелищные, эмоциональные и красивые тренировки.



**Победители**

## ребята в пандемию?



### Лыжероллеры

В школе – интернате АОП села Широкий Буерак началось повальное увлечение лыжероллерами. Практически все дети школы катаются! И не только детям полюбился новый вид спорта. Директор школы – Ирина Васильевна – тоже встала на «летние лыжи».



**В** школе прошли «пробы» спортивного инвентаря, предоставленного Федерацией школьного спорта в рамках программы «Лига школьных спортивных клубов для особенных детей». Дети и педагоги в восторге от новых увлечений!

### Мощные тренировки

Ребята школы – интерната АОП с.Широкий Буерак очень серьезно готовятся к соревнованиям по флорболу. Первое место, после таких интенсивных тренировок, обязательно будет за ними! Девочкам также очень понравилось играть в флорбол. Заманчиво обыгрывать мальчишек в такой серьезной игре, как хоккей! Поэтому мальчики были вынуждены «потесниться» на спортивном Олимпе и уступить место дамам. Теперь в школе – интернате сборные команды по хоккею в зале.

### Символы

Бадминтон только начал «зарабатывать» популярность на просторах Волжской земли. Но в школе – интернате этот увлекательный вид спорта сразу же нашел своих верных приверженцев. Ракетка и волан стали для ребят главными спортивными символами.



**Увлечения**

# Создание школьных печатных стенгазет

## «СпортКлик» ВЫХОДИТ

**К**ажется, что сейчас весь мир дома. Но вы ошибаетесь! И доказательство тому – наша статья! Спорт – занимаются, газеты – выпускаются!

### Выбираем

Выбираем на компьютере фотографии для будущей стенгазеты.

### Шаг 1



### Фотографируем

Фотографируем спортивные мероприятия, проводимые в школе. Задание можно поручить кому-либо из детей.



### Шаг 2

### Вырезаем

Вырезаем фотографии и логотипы.

### Шаг 4



### Распечатываем

Распечатываем текст, фотографии, логотипы заголовка и месяца выпуска. Для оставшегося свободного поля можно добавить картинок по теме.



### Шаг 5

### Компонуем

Компонуем предварительно весь материал на ватмане, и начинаем клеить. Начинать лучше с текстов.

### Шаг 7



## Этапы работы



### Шаг 3

### Составляем

Составляем краткие тексты о спортивных событиях месяца.



### Шаг 6

### Наклеиваем

Наклеиваем на ватман заголовки и логотипы ШСК, Федерации школьного спорта и Фонда президентских грантов, а так же месяц выпуска.



### Шаг 8

### Размещаем

Размещаем стенгазету на школьном стенде.

# Создание школьных электронных стенгазет

## И В ПАНДЕМИЮ



### Руководитель

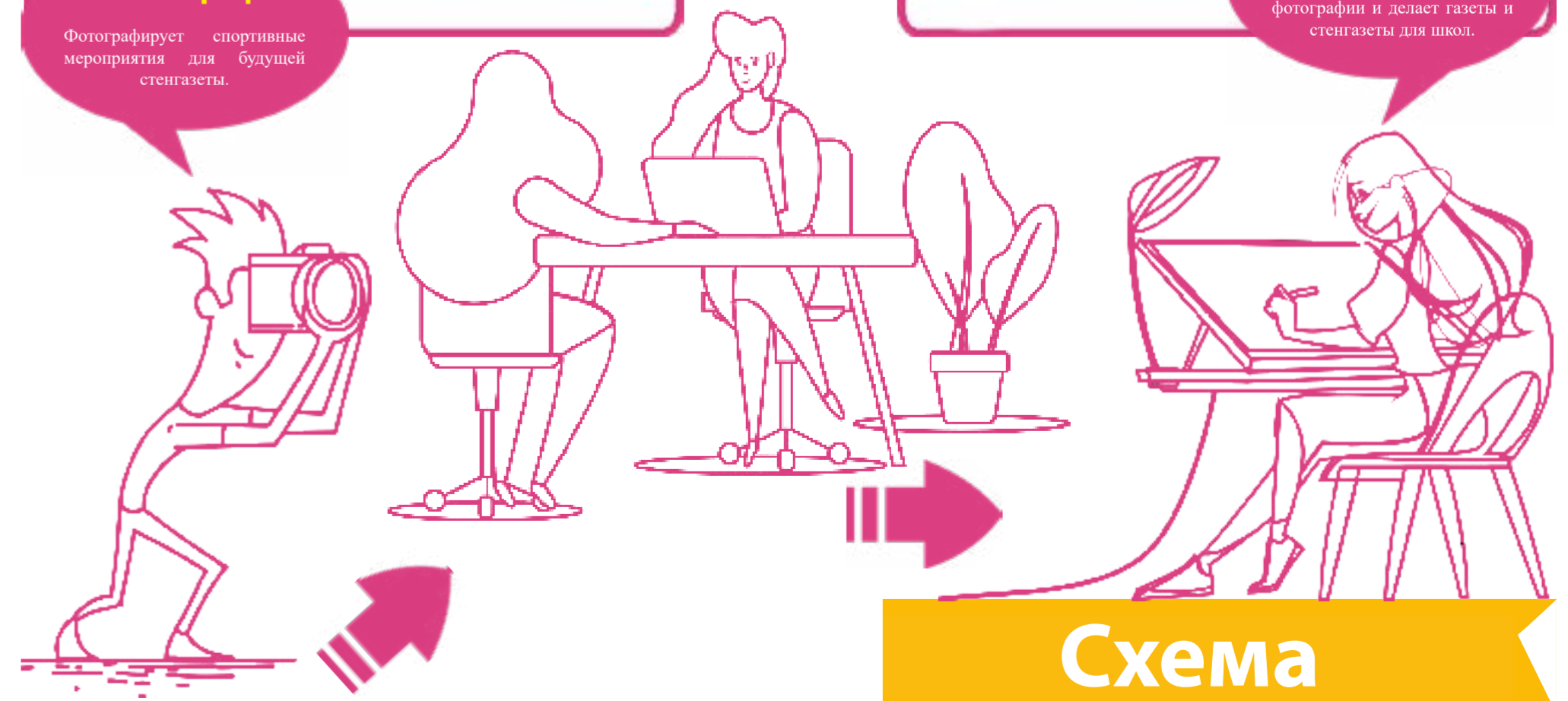
Отправляет дизайнеру материал, сделанный фотографом.

### Фотограф

Фотографирует спортивные мероприятия для будущей стенгазеты.

### Дизайнер

Принимает от руководителя фотографии и делает газеты и стенгазеты для школ.



## Схема



### Энгельское местное отделение

13 июля 2020 года состоялось собрание совета РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта». Главной темой собрания было создание Энгельского местного отделения Федерации школьного спорта. Трое энтузиастов – Кристина Павлова, Светлана Мирошина и Владимир Демиров – хотят помочь детям и подросткам приобщиться к физической культуре и спорту. Совет Регионального отделения Федерации единогласно проголосовал «ЗА» открытие Энгельского местного отделения! Желаем нашим коллегам удачных проектов!!



### Дополнен состав правления

10 августа 2020 года на конференции РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта» в состав членов правления был избран Денис Валерьевич Кобцев

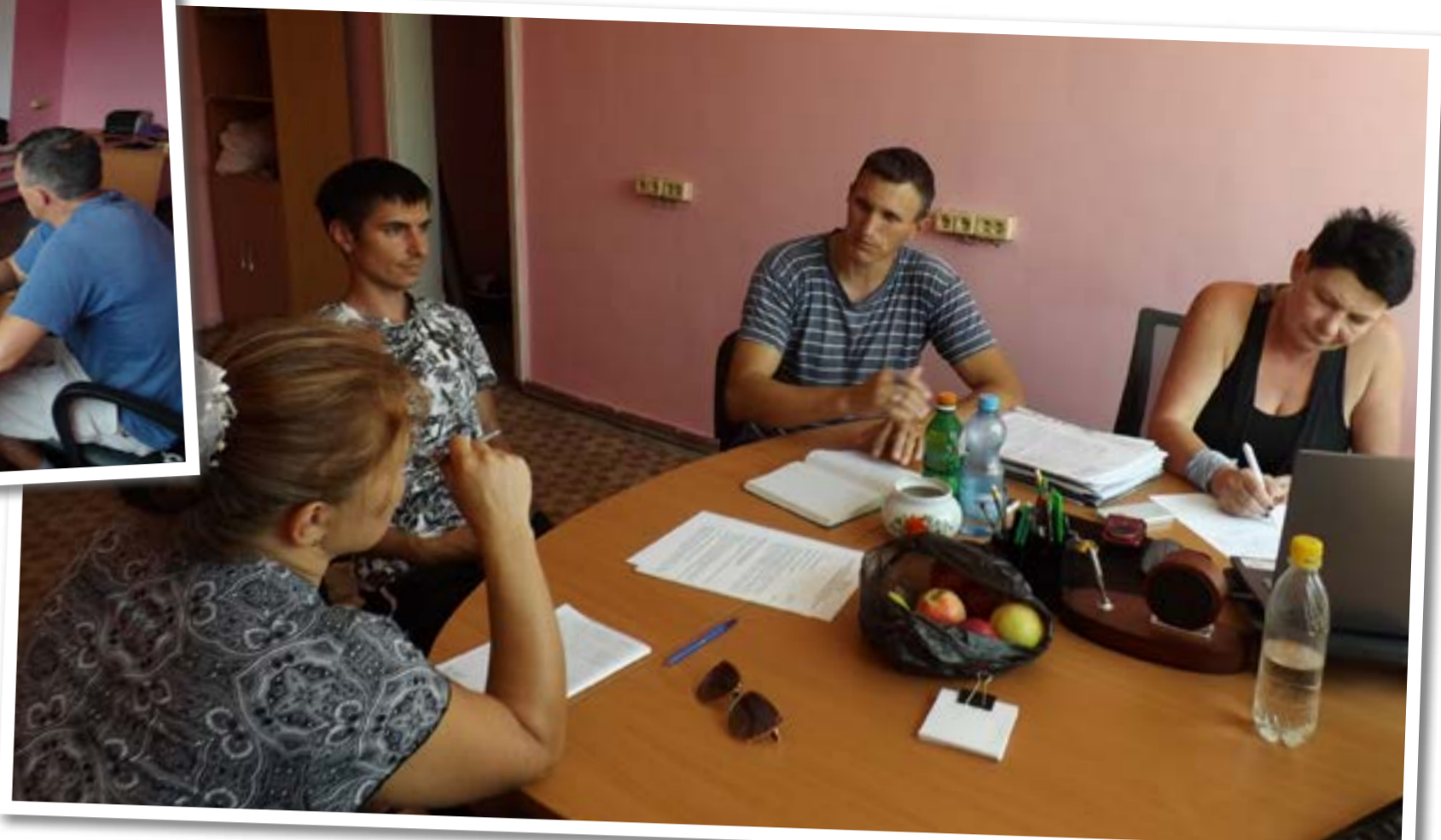


### Волонтер - не только модно, но и полезно

Сегодня волонтером быть модно. Помогать животным, старикам или социально незащищенным слоям населения... Но всегда ли эта помощь идет от чистого сердца? Ведь главное в волонтерстве – не грамоты или «бонусы при поступлении в ВУЗ», а желание искренне помочь, сделать бескорыстно что-то для людей. Не хвастаться и рассказывать о своих «подвигах» в кругу друзей и знакомых, а следовать велению своего сердца.

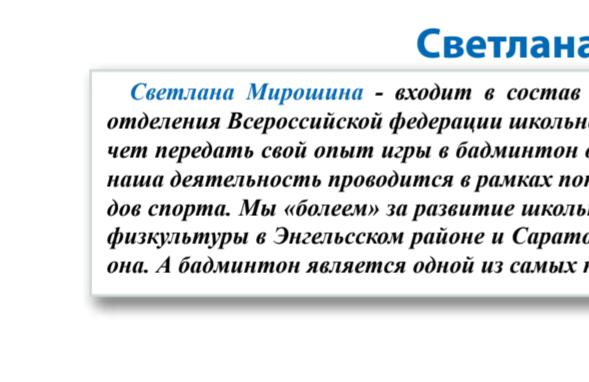
# Добро пожаловать в команду Пополнение в кругах

Сегодня многие люди стараются поменьше бывать на людях, соблюдая карантин. Гуляют, занимаются спортом, читают и сидят в Интернете – все время одни. Но в Федерации школьного спорта команда растет! Давайте знакомиться!



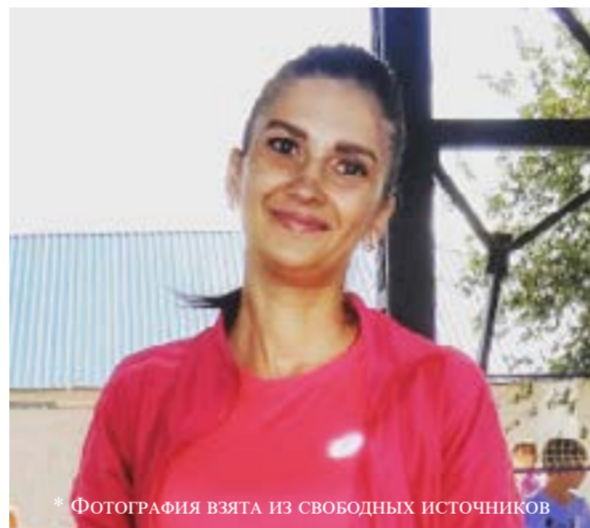
#### Владимир Демиров

Владимир Демиров – КМС по лыжному спорту и зимнему триатлону, член сборной Москвы, принимал участие в Чемпионате России и Первенстве области по лыжным гонкам, магистр СГУ. Владимир входит в состав основателей Энгельского местного отделения Федерации школьного спорта. Он мечтает создать Стадион! Именно так, с большой буквы! Создать самые лучшие условия для тренировки детей, особенно с ограниченными возможностями здоровья. Зимой на нем можно будет кататься на лыжах, а летом – бегать, кататься на велосипедах и лыжероллерах, заниматься ОФП.

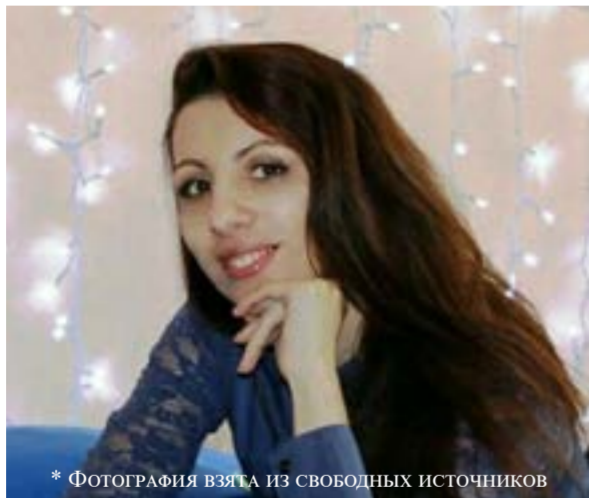


#### Светлана Мирошина

Светлана Мирошина - входит в состав Энгельского местного отделения Всероссийской федерации школьного спорта. Светлана хочет передать свой опыт игры в бадминтон детям и подросткам. «Вся наша деятельность проводится в рамках популяризации различных видов спорта. Мы «болеем» за развитие школьного спорта и адаптивной физкультуры в Энгельском районе и Саратовской области», - говорит она. А бадминтон является одной из самых популярных игр в мире!

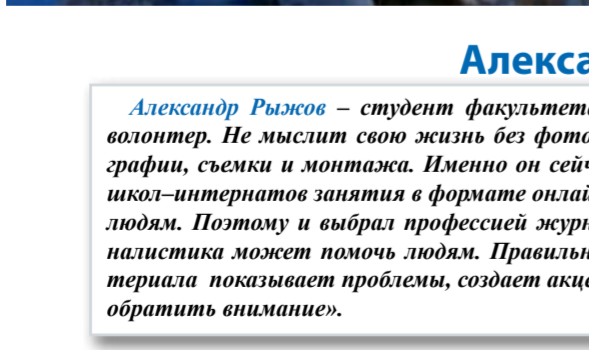


\* Фотография взята из свободных источников



#### Кристина Павлова

Кристина Павлова – входит в состав Энгельского местного отделения РОСО ООФСО «Всероссийская федерация школьного спорта». Работает заместителем директора по консультативно – диагностической работе в ГБОУ СО «Школа – интернат АОП №1 г.Энгельса». Педагог – психолог по образованию. «Для здоровой психики нужно обязательно заниматься спортом!» - один из девизов нашего коллеги. И этот девиз полностью совпадает с целями Федерации школьного спорта. Можно не сомневаться в намерениях Кристины сделать жизнь детей и подростков качественной и счастливой.



#### Александр Рыков

Александр Рыков – студент факультета журналистики СГУ, волонтер. Не мыслит свою жизнь без фотоаппарата. Гений фотографии, съемки и монтажа. Именно он сейчас снимает для детей из школ-интернатов занятия в формате онлайн. Всегда хотел помогать людям. Поэтому и выбрал профессией журналистику. «Именно журналистика может помочь людям. Правильная визуальная подача материала показывает проблемы, создает акценты, на которые следует обратить внимание».



#### Данил Попов

Данил Попов – студент кафедры информатики и программирования СГУ. Данил, с детства увлекался различными компьютерными программами, уже несколько раз помогал Федерации в создании презентаций и рекламных компаний. Под образ «истинного программиста» Данил совсем не подходит. Во-первых, его любят дети. Данил заменял педагога на занятиях по программированию в школе – интернате №1. Эти занятия запомнились и детям, и учителю. Во-вторых, Данил всегда готов помочь своим знакомым познакомиться с новой программой или освоить новую информационную площадку.



#### Денис Кобцев

Денис Кобцев – работал в Правительстве Саратовской области, был исполнительным директором нефтяной компании. В своей жизни он сталкивался с несколькими случаями несправедливого отношения к детям с ОВЗ и инвалидностью. И эти случаи изменили мировоззрение Дениса Валерьевича. Именно поэтому он хочет помочь деятельности Федерации школьного спорта. Как и у любой организации, у Федерации множество отчетной, финансовой и юридической отчетности. Прекрасно знакомый с юридическими и экономическими сторонами деятельности любой организации, Денис Валерьевич вошел в состав правления Регионального отделения Федерации школьного спорта.

**В качестве заключения**  
Любая организация – это живой организм. Все организмы растут, развиваются, занимают свою нишу в жизни. Это закон жизни.  
Федерация школьного спорта – не исключение. Мы постоянно растем – улучшаем качество своих услуг, готовим новые проекты, подстраиваемся под новые (не всегда благоприятные) внешние условия. Постоянно учимся всему новому. У Федерации школьного спорта уже множество осуществленных проектов, впереди – реализация новых планов и задумок. Мы стараемся сделать все, что в наших силах, чтобы дети и подростки вели здоровый образ жизни, приобщались к спорту.  
И, конечно же, нам очень приятно, что люди ценят эти усилия, нашу деятельность и присоединяются к нашей команде. Когда рядом с тобой единомышленники, любая работа становится интереснее и гораздо продуктивнее.

## Энтузиазм

РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТА

**Мы работаем для вас**

# Обучающие материалы по бадминтону

## Обучение в пандемию

**В** условиях пандемии и самоизоляции сложно заниматься уроками физкультуры. Но мы придумали выход! Обучаться новым видам спорта можно онлайн! Федерация школьного спорта записала для учеников первые занятия по бадминтону.



### Ваши онлайн педагоги

Бадминтон – очень увлекательная игра. Но заучить основные движения можно и дома. Занятия по бадминтону для детей из школ – интернатов провел Дмитрий Абрамович – участник Федерации бадминтона. Светлана Абрамова записала основную гимнастику ОФП.



### Съёмка занятий

Съёмки занятий провел Александр Рыжов – волонтер Федерации. Александр обучается журналистике и супер – профи в любых съемках!



### Во время съёмки

Все присутствующие повторяли за Дмитрием Абрамовичем упражнения, которые записывали для ребят. Веселые получились съемки!



### Одно движение

Каждое занятие состоит из отдельных блоков. В каждом блоке отрабатывается одно движение. Детям будет легко их запомнить.



### Волана нет? Не беда!

Если у вас нет ракетки и воланчика, то их можно заменить воздушным шариком и обычной палкой. Тренируйтесь везде и всегда!



### ОФП.

ОФП направлена на развитие всех физических качеств. Запись занятий по ОФП можно использовать в качестве утренней разминки.



### Бадминтон в школах

Вы знаете, что в Энгельсе и Энгельском районе нет ни одной секции по бадминтону? Почему? Ведь это интересный вид спорта!



### Исправим статистику

90% жителей Саратовской области не знают, что такое бадминтон. Такая печальная статистика по этой замечательной игре. Но мы с вами входим в 10% избранных – ведь на занятиях в школе вы познакомились с бадминтоном. И теперь главное – закрепить знания!

# Тренировка