


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

 Е.Г. Горенкова

Протокол от 30 марта 2021 года № 4

Председатель Управляющего  
совета

 В.А. Кирсанов

Протокол от 30 марта 2021 года № 4

Председатель общешкольного  
Родительского комитета

 О.В. Ершова

«30» марта 2021

Протокол от 30 марта 2021 года №     

Принято на заседании  
Педагогического совета

Протокол от 30 марта 2021 года № 4

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБОУ СО «Школа-интернат

АОП № 5 г.Саратова»

О.К. Шафиева

2021 г.

Приказ от 30 марта 2021 года № 57



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Саратовской области «Школа-  
интернат для обучающихся по адаптированным образовательным  
программам № 5 г. Саратова»

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся государственного бюджетного образовательного учреждения Саратовской области «Школа-интернат для обучающихся по адаптированным образовательным программам № 5 г.Саратова» (далее - Учреждение) устанавливается в соответствии Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ; Семейным кодексом РФ, Гражданским кодексом РФ, Федеральными законами «Об опеке и попечительстве», приказом министерства образования Саратовской области от 15.10.2015 № 2961 «Об утверждении Порядков выдачи направлений в государственные общеобразовательные организации и организации, осуществляющие образовательную деятельность», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.03.2014 №177 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности», законом Саратовской области от 28.11.2013 № 215-ЗСО «Об образовании в Саратовской области», Постановлением от 24 мая 2014 года N 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26, в том числе санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 и зарегистрированных Минюстом России 03.07.2020, регистрационный №58824, уставом Учреждения и правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в течение учебного года.

1.3 Реализация образовательной программы организуется в режиме пятидневной рабочей недели при односменных учебных занятиях.

1.4 Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению Управляющего Совета Учреждения.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Режим работы Учреждения круглосуточный.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным планом-графиком. Календарный учебный план-график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета.
- 2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.5. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,
  - в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета итоговой аттестации
- 2.6. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу для обучающихся 1-11 классов возможна организация внеурочной деятельности.
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.
- 2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.9. Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.10. Начало учебных занятий начинается в 8.20. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков.

2.12. В первой половине дня организуется проведение динамической паузы не менее 40 минут.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ предусмотрены облегченные дни- в среду или в четверг.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- 2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания выделяется специальное помещение- обеденный зал, а также для хранения и приготовления пищи- пищеблок.

3.2. Для воспитанников школы-интерната организовано 6-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, сонник)

3.3. Питание детей проводить в 2 смены, в присутствии педагогов и под контролем медицинского работника школы-интерната.

3.4. При составлении меню необходимо учитывать пищевой аллергический статус детей, наличие хронических заболеваний ЖКТ.

3.5. В рационе питания детей постоянно использовать продукты повышенной пищевой и биологической ценности: йодированную соль, витаминизированное молоко, хлеб, кондитерские изделия, напиток «Золотой шар».

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

4.4. В режиме дня должны обязательно предусматриваться: «дневной сон» для воспитанников 1-4 классов, питание, прогулки, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- динамической паузы;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп

физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинете социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Время посещения воспитанников родителями (опекунами), законными представителями, родственниками.**

7.1. Посещение обучающихся, воспитанников родителями (опекунами), законными представителями, родственниками осуществлять строго в соответствии с графиком, утвержденном директором школы-интерната, в присутствии воспитателей, дежурного администратора.

<b>День недели</b>	<b>Время посещения</b>
Понедельник	18.00-19.00
Вторник	18.00-19.00
Среда	18.00-19.00
Четверг	18.00-19.00
Пятница	18.00-19.00
Суббота	17.00-19.00
Воскресенье	10.00-12.00 17.00-19.00

8. С целью эффективной деятельности по организации работы по устройству воспитанников в семьи установить график приема лиц, желающих усыновить(удочерить) или принять под опеку (попечительство), получивших в установленном порядке направление на посещение ребенка,

Дни недели	Часы посещения
Понедельник	16.00-18.00
Вторник	16.00-18.00
Среда	16.00-18.00
Четверг	16.00-18.00
Пятница	16.00-18.00
Суббота	16.00-19.00
Воскресенье	11.00-13.00, 16.30-18.30

Праздничные , каникулярные дни: 11.00-13.00, 16.30-18.30